

## 2019 苍南海西国际半程马拉松体检模板 ( 赛前一年 )

姓名 Name				照片 Photo
性别 Gender		出生日期 Birthday		
<b>自述项目 Self-reported items</b>				
病史 Medical History				
有无猝死家族史 Family history of sudden death				
<b>必检项目 Physical Examination items</b>				
血压 Blood Pressure			心率 Heart Rate	
心电图诊断 ECG diagnosis				
<b>推荐检查项目 Recommended Physical Examination items</b>				
心脏超声诊断(彩超) UCG diagnosis Ultrasonic cardiogram				<b>医保 项目</b>

体检项目结论 ( 只对体检项目 ):

体检医院 Signed by hospital(盖章)

日期 Date ( 赛前一年内 ):

体检医院为能开展相关项目有资质的医院

注: 1、可直接上传有医院盖章的本表。

2、可上传医院体检报告扫描件、拍照件。体检报告必须包含有医院盖章页、以上各项内容的页面。

## 2019 苍南海西国际半程马拉松 参赛运动员赛前体检筛查及自我评估

### 一、有过下列表现之一者不建议参加马拉松

(一) 有明确的猝死尤其是心脏性猝死家族史的人员。

(二) 有经常感到自己的心在跳(运动、情绪激动、饮酒等因素除外)。

(三) 有经常觉得心前区有胸闷、气短、心前区紧缩感,一过性的,一般症状发生时间不超过 10 分钟就可以缓解。

(四) 有夜间睡眠经常被憋醒,做起来深呼吸后缓解。

(五) 有很明确的心肌炎、风心病、高心病、冠心病的病史。

### 二、半程马拉松运动员需要提供赛前一年内的医学体检报告

(一) 提供血压、脉搏等常规体检,是否有猝死家族史很重要。

(二) 提供常规心电图检查,如果经常感觉到自己心慌,建议提供动态心电图。

(三) 半程马拉松运动员建议提供一年内心脏彩色 B 超检查。

### 三、医学体检报告结论不能参赛的标准

(一) 血压明显超出正常范围(高压130—90mmhg 低压90—60 mmhg)。

(二) 心电图提示:心率每分钟明显高于 100 次或者低于 60 次(专业运动员除外),或提示危险型有心律失常或者明显的心肌缺血等。

(三) 心脏彩色 B 超提示有明确的心脏结构及功能异常。